

Les activités du mois

Atelier créatif



Mercredi 22 Octobre à 14h

Couronne de feuilles d'automne

Inscription à l'accueil
Ateliers parents/enfant
Présence d'un parent obligatoire

GRATUIT + GOÛTER OFFERT

CUISINER, MANGER, BOUGER AVEC LES ENFANTS



LA TOURTE AUX LÉGUMES TERRIFIANTES

BOO!

SPOOKY CAKE
CHOCOLAT / HARICOT ROUGE

VENDREDI 24 OCTOBRE À 14H

Inscription à l'accueil
Ateliers parents/enfant
Présence d'un parent obligatoire

2€ Solidaire
0.5€ Bénéficiaire

L'ÉPICERIE SOLIDAIRE DE L'AUXERROIS

DU 24 OCTOBRE AU 31 OCTOBRE

VENEZ DÉGUISÉS !

UN SACHET DE BONBONS OFFERT À CHAQUE ENFANTS DÉGUISÉS

MAQUILLAGE D'HALLOWEEN 31 OCTOBRE

UN MAQUILLAGE OFFERT SUR PLACE À CHAQUE ENFANTS QUI LE SOUHAITE



ATELIER CRÉATIF

PHOTOPHORE DE L'HORREUR

HALLOWEEN



MERCREDI 29 OCTOBRE À 14H

Inscription à l'accueil
Ateliers parents/enfant - Présence d'un parent obligatoire

GRATUIT + GOÛTER OFFERT



PLANNING DES ATELIERS

OCTOBRE

20
25

IPNS - Ne pas jeter sur la voie publique

Retrouver le programme en ligne

esa89.fr

Facebook



Contacts

✉ esdelauxerrois.acc@gmail.com

☎ 03 86 81 19 22

🖱 <http://www.esa89.fr/>



Accueil convivial

Tous les jours
Café et thé à disposition
Prenez un instant de pause !

Nos bénévoles vous accueillent
pour partager un moment autour
d'un café, un thé ou une boisson
fraîche.



Atelier Coiffure

1€ pour les bénéficiaires
7€ pour les adhérents solidaire

En pause

Tous les Mardis
de 9h à 11h

Se présenter au rendez-vous les cheveux propres, lavés.

Atelier Esthétique

Tous les Mercredis
De 10h à 12h

Épilation du visage - 10 min
3€ solidaire / 0.50€ bénéficiaire

Manucure - 20 min
6€ solidaire / 1€ bénéficiaire

Atelier Massage

Assis et habillé
RELAXATION, DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

1 Mardi après midi par mois
de 14h à 16h
Séances individuelles de 30 minutes

0.50€ pour les bénéficiaires
3€ pour les solidaires

SÉANCE DE MAGNÉTISME

Relaxation, Soin, Nettoyage

1 VENDREDI SUR 2

SÉANCE DE 30 MIN INDIVIDUELLE

Les activités du mois

De la Ferme à la cuisine

Dans le but, de nous rapprocher des agriculteurs locaux
et d'apprendre à cuisiner et manger leurs produits.
L'ESA organise divers ateliers :

16/07 - Sortie au Moulin de Vanneau

08/09 - Visite de la Ferme en goguette

19/09 - Cours de cuisine végétarienne

26/09 - Cours de cuisine végétarienne

03/10 - Rencontre avec une diététicienne

- Les bases d'une alimentation équilibrée et saine
- L'utilisation des légumineuses ou autres protéines végétales
- Idée de recette simple et équilibrée

PERMANENCE du CCAS

Des Questions ?
Un coup de main ?

Ai - je le droit à des aides ?

Des soucis économiques, familiaux, de logement, d'insertion...

Une démarche administrative trop compliquée ?

Un courrier que je ne comprends pas

À l'Épicerie Solidaire une personne pour vous aider

06/10/25 & 20/10/25

Sorties Culturelles

Faisons de vos envies une réalité !

Visite du théâtre d'Auxerre

Mardi 7 Octobre à 14h

- Visite du théâtre d'Auxerre
- Présentation des spectacles de la saison
- Présentation des activités gratuites

Inscription à l'accueil

Vous avez besoin d'aide pour trouver votre voie

PRENEZ RDV
Pour un accompagnement
étape par étape

PRESENCE TOUS LES LUNDIS
A partir de 13h45
à L'Épicerie Solidaire d'Auxerre

Nous vous proposons de l'aide et :
Un suivi personnalisé dans un parcours professionnel
avec des ateliers adaptés à vos besoins (confiance en soi,
CV, entretien ...)
→ dispositif financé pour les personnes
non accompagnées professionnellement, de 16 à 67 ans

Prenez RDV ici ou au 07 82 65 89 55
Nancy ROUSSEAU - Accompagnatrice
nancy.rousseau@poinfor.org

La fête des usagers

**VENDREDI
10 OCTOBRE**

A partir de 10h
inscrivez - vous pour

**Cuisiner
ensemble !**

Préparation pour
le buffet



La fête des usagers

**VENDREDI
10 OCTOBRE**

A partir de 10h
inscrivez - vous pour

**Cuisiner
ensemble !**

Préparation pour
le buffet



Buffet Partagé

Ouvert à tous et sans inscription

à partir de 12h

Vous pouvez apporter votre spécialité



Gratuit



Buffet Partagé

Ouvert à tous et sans inscription

à partir de 12h

Vous pouvez apporter votre spécialité



Gratuit

