Les activités du mois



Couronne de feuilles d'automne

Inscription à l'accueil Ateliers parents/enfant Présence d'un parent obligatoire

GRATUIT + GOÛTER







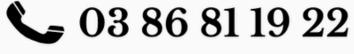


INSCRIPTION À L'ACCUEIL

ATELIERS PARENTS/ENFANT - PRÉSENCE D'UN PARENT OBLIGATOIRI



esdelauxerrois.acc@gmail.com





+ GOUTER

OFFERT









Accueil convivial

Tous les jours Café et thé à disposition Prenez un instant de pause!

Nos bénévoles vous accueillent pour partager un moment autour d'un café, un thé ou une boisson fraiche.







1 Mardi après midi par mois de 14h à 16h Séances individuelles de 30 minutes



0.50€ pour les bénéficiaires 3€ pour les solidaires

Se présenter au rendez-vous les cheveux propres, lavés.





Les activités du mois



Dans le but, de nous rapprocher des agriculteurs locaux et d'apprendre à cuisiner et manger leurs produits. L'ESA organise divers ateliers :

16/07 - Sortie au Moulin de Vanneau



08/09 - Visite de la Ferme en goguette

19/09 - Cours de cuisine végétarienne



26/09 - Cours de cuisine végétarienne

03/10 - Rencontre avec une diététicienne



- Les bases d'une alimentation équilibrée et saine
- L'utilisation des légumineuses ou autres protéines végétales
- Idée de recette simple et équilibrée



Mardi 7 Octobre à 14h

- Visite du théâtre d'Auxerre
- Présentation des spectacle de la saison
- Présentation des activités gratuites

Inscription à l'accueil

PERMANENCE du CCAS ••••

Des Questions ?

Un coup de main ?

Des soucis économiques, familiaux, de logement, d'insertion...

> Une démarche administrative trop compliquée ?

À l'Épicerie Solidaire une personne pour vous aider



06/10/25 & 20/10/25

Vous avez besoin d'aide pour trouver votre voie



AUXERRE

Ai - je le

droit à des

aides?

Un courrier

que je ne

comprends

pas

PRENEZ RDV

Pour un accompagnement

étape par étape

PRESENCE TOUS LES LUNDIS A partir de 13h45 à L'Epicerie Solidaire d'Auxerre

Nous vous proposons de l'aide et :

Un **suivi** personnalisé dans un **parcours professionnel** avec des **ateliers** adaptés à vos besoins (confiance en soi, CV, entretien ...)

→ dispositif financé pour les personnes non accompagnées professionnellement, de 16 à 67 ans







Prenez RDV ici ou au 07 82 65 89 55



Nancy ROUSSEAUX - Accompagnatrice nancy.rousseaux@poinfor.org



La fête des usagers

VENDREDI 10 OCTOBRE

A partir de 10h inscrivez - vous pour

Cuisiner ensemble!

Préparation pour le buffet

banquets de

JGESS 📝 l'ugess





Ouvert à tous et sans inscription

à partir de 12h

Vous pouvez apportez votre spécialité





VENDREDI 10 OCTOBRE

A partir de 10h inscrivez - vous pour

Cuisiner ensemble!

Préparation pour le buffet





Buffet Partagé

Ouvert à tous et sans inscription

à partir de 12h

Vous pouvez apportez votre spécialité

